

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО ДЮСШ 2018-2019 год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план составлен на основании Устава МБУДО ДЮСШ, Правил внутреннего трудового распорядка, документов, регулирующих деятельность спортивных школ, учебных программ по каждому виду спорта.

Учебный период начинается 01 октября 2018 года, заканчивается 30 сентября 2019 года и продолжается 46 учебных недель, из них 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря в пределах выделенных финансовых средств.

Учебный период в тренировочных группах отделения спортивных игр «Баскетбол» и «Волейбол» занимающихся по программе спортивной подготовке начинается 01 октября 2018 года, заканчивается 30 сентября 2019 года. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым планом, рассчитанным на 52 недели из них 46 недель в режиме тренировочной работы и 6 недель в режиме самостоятельной работы или спортивно-оздоровительного лагеря (тренировочных сборов) в период активного отдыха.

Цели: распределение учебного времени на основные разделы тренировочного процесса по этапам подготовки.

Задачи: 1. сохранение и укрепление здоровья, устранение недостатков физического развития;
2. распределение учебного времени по этапам обучения с учётом возраста занимающихся;

3. выполнение программ по этапам подготовки по видам спорта;

4. распределение учебных часов с учётом летнего отдыха (спортивно-оздоровительный лагерь, учебно-тренировочные сборы, спортивно-оздоровительные походы, экскурсии праздники и т.д.);

5. выполнение спортивных разрядов;

Результат: 1. сохранение и укрепление здоровья, устранение недостатков физического развития;

2. полное выполнение программ по данным видам спорта и этапам подготовки,

3. выполнение и повышение спортивных разрядов.

№ п/п	Учебные группы, год обучения	Количество часов в неделю	Годовое количество часов
1.	Спортивно-оздоровительная группа	3	138
		4	180
2.	Начальная подготовка 1 года	6	276
	Начальная подготовка 3 года	8	368
	Начальная подготовка 3 года	9	414
3.	Учебно-тренировочная 1 года	12	552
	Учебно-тренировочная 2 года	12	552
	Учебно-тренировочная 2 года	14	644
	Учебно-тренировочная 4 года	16	736
	Учебно-тренировочная 5 года	16	736
	Учебно-тренировочная 5 года	18	828
	Учебно-тренировочная 5 года	20	920

Учебная нагрузка сокращена в группах учебно-тренировочных 3-5 годов обучения, тренеров-преподавателей:

1. Ткачук А.П. – учебно-тренировочная 4 года – на 11 %

2. Наумова Т. В. – учебно-тренировочная 4 года – на 11 %

3. Дранова В. М. – учебно-тренировочная 5 года – на 20 %, дополнительный тренер - Алексеев Л. Б. - на 20 %

Утверждаю
 Директор МБУДО ДЮСШ
 Ю. В. Глушков

« 11 » сентября 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 на 2018-2019 год.



№ п/п	Наименование дисциплины	Тренер-преподаватель	Учебная группа	Количество часов в неделю, ч	Годовое количество часов, ч
1.	Академическая гребля	Евченко Артур Викторович	Учебно-тренировочная 1 года	12	522
2.	Баскетбол	Абидуева Лариса Анатольевна	Начальная подготовка 1 года	6	276
			Начальная подготовка 3 года	8	368
			Учебно-тренировочная 5 года	18	828
3.	Бокс	Макас Андрей Валентинович	Учебно-тренировочная 5 года	20	920
4.	Волейбол	Семенькова Людмила Николаевна	Начальная подготовка 3 года	8	368
			Учебно-тренировочная 5 года	18	828
5.	Парусный спорт	Дранова Валентина Михайловна, Алексеев Лев Борисович	Учебно-тренировочная 5 года	16/8	736
			Алексеев Лев Борисович, Дранова Валентина Михайловна	Учебно-тренировочная 2 года	14/7
		Агакишиев Агакиши Кафарович	Начальная подготовка 3 года	9	414
			Начальная подготовка 1 года	6	276
			Спортивно-оздоровительная	3	138
6.	Плавание	Наумова Татьяна Викторовна	Учебно-тренировочная 4 года	16	736
			Наумов Юрий Витальевич	Начальная подготовка 1 года №1	6
		Наумов Юрий Витальевич	Начальная подготовка 1 года №2	6	276
			Начальная подготовка 3 года	9	414

