

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВЛЕНИЮ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

Настоящие методические рекомендации по составлению рабочей программы тренера-преподавателя МБУДО ДЮСШ г. Балтийска разработаны в соответствии с законом «Об образовании», законодательными и нормативно-правовыми актами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования детей и спортивных школ, Уставом Учреждения, и регламентирует порядок разработки и реализации рабочих программ педагогов, Положения о рабочей программе тренера-преподавателя МБУДО ДЮСШ г. Балтийска.

Методические рекомендации определяют структуру рабочей программы, порядок, содержание изучения и преподавания учебной дисциплины, основывающейся на авторских, примерных, модифицированных программах по видам спорта.

### **Цель:**

- создание условий для планирования, организации и управления учебно-тренировочным процессом по определенному виду спорта.

### **Задачи:**

- дать представление о практической реализации модифицированной программы по данному виду спорта;

- конкретно определить содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины с учетом целей, задач и особенностей учебно-тренировочного процесса Учреждения и контингента обучающихся.

### **Функции:**

- нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения в полном объеме;

- целеполагания, то есть определяет ценности и цели, ради достижения которых она введена в ту или иную образовательную деятельность;

- определения содержания образования, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению учащимися (требования к минимуму содержания), а также степень их трудности;

- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия обучения;

- оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня обученности учащихся.

### **Технология разработки рабочей программы**

Рабочая программа составляется ежегодно тренером-преподавателем, по определенному виду спорта и этапу и году подготовки.

Проектирование содержания осуществляется индивидуально каждым тренером-преподавателем в соответствии с уровнем его профессионального мастерства и авторским видением по данному виду спорта.

Допускается разработка Программы коллективом тренеров-преподавателей одного методического объединения (данное решение должно быть принято коллегиально и утверждено приказом директора Учреждения).

Рабочая программа составляется тренером-преподавателем ежегодно по определенному виду спорта и рассчитана на период с 01.10. по 30.09 текущего года этапа подготовки.

Рабочая программа должна содержать ссылку на нормативные документы и методические материалы, в соответствии с которыми (или на основе которых) составлена данная рабочая программа.

Рабочая программа должна содержать ссылку на нормативные документы и методические материалы, в соответствии с которыми (или на основе которых) составлена данная рабочая программа.

Текст набирается в редакторе Microsoft Word, шрифтом Times New Roman, кегль 12-14, межстрочный интервал одинарный, переносы в тексте не ставятся, выравнивание по абзац 1,25 см, поля со всех сторон 2 см; центровка заголовков и абзацы в тексте выполняются при помощи средств Word, листы формата А4. Таблицы вставляются непосредственно в текст.

Рабочая программа прошивается, страницы нумеруются, скрепляются печатью и подписью директора.

Титульный лист считается первым, но не нумеруется, также как и листы приложения.

### **Структура рабочей программы:**

- Титульный лист

### **СОДЕРЖАНИЕ:**

- I. Пояснительная записка
- II. Годовой учебный план
- III. Годовой учебный план-график
- IV. Содержание дисциплины
- V. План воспитательной работы
- VI. Требования к уровню подготовки обучающихся
- VII. Формы контроля
- VIII. Учебно-методический комплект
- IX. Перечень учебного оборудования и наглядных пособий
- X. Поурочное календарное планирование
- XI. Дополнительные обобщающие материалы:
- XII. (литература, интернет ресурсы, сайт федерации обучающие программы на компакт дисках).

### **Титульный лист должен содержать:**

- наименование учреждения;
- грифы принятия и утверждения программы (с указанием даты и номера приказа руководителя образовательного учреждения)
- название вида спорта, для которого написана программа;
- указание этапа и года подготовки;
- фамилию, имя, отчество тренера-преподавателя;
- период, на который рассчитана рабочая программа
- год составления программы.

### **1. Пояснительная записка**

В тексте пояснительной записки указывается:  
на основе какой конкретной программы (примерной, авторской, модифицированной) разработана программа;

- основные цели и задачи этапа и года обучения;
- особенности методики преподавания данного вида спорта;
- количество часов, на которое рассчитана программа;
- методы и формы обучения.

### **2. Годовой учебный план**

- включает в себя основное содержание всех разделов/тем этапа и года обучения на который рассчитана рабочая программа с указанием времени на их освоение.

### **3. Годовой учебный план-график**

- включает в себя ежемесячное распределение количества часов всех разделов/тем этапа и года обучения на который рассчитана рабочая программа.

### **4. Содержание дисциплины**

- процентное соотношение распределение количества часов разделов/тем от общего объёма учебных часов, рассчитанных на этап и год обучения на который рассчитана рабочая программа.

### **5. План воспитательной работы**

- культурно-массовые мероприятия;
- спортивно-оздоровительные мероприятия и беседы воспитательного характера.

### **6. Требования к уровню подготовки обучающихся**

- что должен освоить обучающийся на данном этапе и годе обучения данного вида спорта

### **7. Контрольно-переводные нормативы**

- контрольные нормативы для данного этапа и года обучения

### **8. Учебно-методический комплект**

- 1- Рабочая программа
2. Рабочая тетрадь
3. Журнал учёта групповых занятий
4. Секундомер (и т.п.) учебное оборудование (и т.п.)

### **9. Перечень учебного оборудования и наглядных пособий**

Опись используемого в учебном процессе спортивного инвентаря, с описанием мест проведения занятий

### **10. Поурочное календарное планирование:**

- общая характеристика тренировочных занятий;
- тренировочные средства и общая продолжительность;
- интенсивность;
- упражнения;
- методические указания.

### **11. Дополнительные обобщающие материалы:**

(литература, интернет ресурсы, сайт федерации обучающие программы на компакт дисках, используемые тренером-преподавателем в учебном процессе).

### **Порядок принятия и утверждения рабочей программы**

Рабочая программа тренера-преподавателя обсуждается и принимается на заседании педагогического совета. Рабочие программы представляются на утверждение директору до 01 октября текущего года, утверждаются и разрешаются к применению приказом директора.

Первый экземпляр рабочей программы и электронная копия передаются тренером-преподавателем заместителю директора по учебно-воспитательной работе. Второй экземпляр рабочей программы используется тренером-преподавателем в учебном процессе для ведения журналов учёта групповых занятий.